



Praxis für Psychotherapie

Cornelia Quosdorf

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Hypnosetherapeutin
Traumatherapeutin

Kursangebot Stressbewältigung mit Hypnose

Wir alle wissen, dass der Druck in der Gesellschaft und dadurch der Stress für den Einzelnen wächst.

Egal ob beruflicher oder privater Stress, die erheblichen Folgen sind derzeit in aller Munde. Sie reichen vom Gefühl der Erschöpfung und Hilflosigkeit, Schlafstörungen, einem geschwächten Immunsystem, wodurch man wesentlich anfälliger für Krankheiten wie Depressionen, Herz-Kreislauf-Probleme, vermehrte Infektionen und nicht zuletzt auch Burnout wird.

Das Kursangebot „Stressbewältigung mit Hypnose“ richtet sich an alle, die die wissenschaftlich anerkannte Kraft der Hypnose nutzen möchten, um seelisch zu entspannen und wieder Zugang zu Ihren eigenen Ressourcen zu finden.

Wir beschäftigen uns gezielt mit dem Umgang aktueller und zukünftig stressiger Situationen, damit Sie durch deren bessere Bewältigung wieder zu Ihrer vollen Leistungsfähigkeit und Kraft finden.

Organisatorisches:

Der Kurs findet ab Donnerstag, 19. September 2013, von 19.00 – ca. 20.30 Uhr statt und beinhaltet 10 Einheiten.

Die Teilnehmeranzahl ist auf 5 Teilnehmer begrenzt.

Die Kursgebühr beträgt insgesamt 150€ / p. P. Die Teilnahmegebühr ist zu Beginn des Kurses zu entrichten.

Entspannungsmatten und Getränke werden gestellt.

Anmeldung und Information bei:

Cornelia Quosdorf, Am Rothenrain 42 in 75228 Ispringen

Tel. 07231 / 4438168

Email: info@hypnose-als-weg.de

Webseite: www.hypnose-als-weg.de